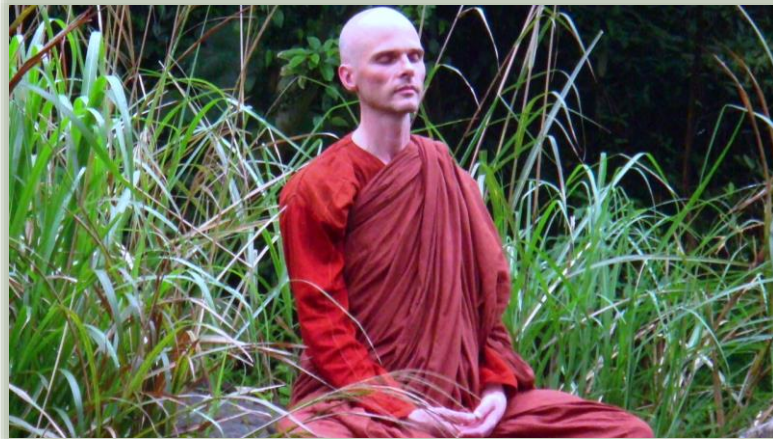


CURSO DE SATIPATTHANA



Impartido por los colaboradores de Bhikkhu Analayo:

Francisco Gable

Asistente de Bhikkhu Analayo en los retiros del Barre Centre of Buddhist Studies (BCBS) y en el extranjero. Enseña los cursos online de Satipatthana en el BCBS. Es profesor del Insight Meditation Center en California. Empezó a estudiar meditación en 2003 y es un estudiante y practicante de budismo inicial desde hace años con Bhikkhu Analayo.

Alex Ruiz-Falqués

Profesor de Pali y director del Departamento de Pali e Idiomas en la Universidad Budista Shan State en Taunggyi, Myanmar.

Bernat Font Clos

Estudiante y practicante en India, Europa, y Myanmar desde 2010. Actualmente está formándose como Profesor de Dharma con Bodhi College y cursa un doctorado en estudios budistas en la Universidad de Bristol. Desde hace años, guía una sangha en Barcelona.

Este curso es la preparación para el retiro online de Satipatthana que ofrecerá Bhikkhu Analayo del 23 al 29 de abril de 2021. **No es obligatorio para alumnos y exalumnos del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza**, aunque es altamente recomendado. **Para los alumnos de fuera del Máster que quieran hacer el retiro si que es obligatorio.**

Las sesiones serán grabadas para que los alumnos que no puedan asistir a alguna clase puedan visualizarlas



Información General

Curso online sobre las enseñanzas de Bhikkhu Analayo basado en el libro “Meditación Satipatthana: Una guía práctica”.

Tiene una duración de 9 semanas y está centrado en las enseñanzas liberadoras del Satipatthana Sutta, el fundamento de las enseñanzas de mindfulness en el budismo de los primeros tiempos.

Cada semana los estudiantes investigarán un aspecto de los cuatro fundamentos de mindfulness, contemplación de un aspecto particular del cuerpo, mente, tonos sensoriales y dharmas. Aunque basado en la investigación erudita, en este curso online se sitúa el énfasis en lo que es relevante para la práctica de la meditación.

Se requiere de la lectura: “*Meditación Satipatthana: Una guía práctica*”. Editorial Desclée de Brouwer



Fecha y Horario

Todos los miércoles de 6 a 8pm (hora de Madrid)
Desde 17 de febrero al 14 abril de 2021.



Contribución económica: 150 euros (Alumnos y exalumnos del máster: 100 Euros)

Monjes budistas: 20 Euros



Información e inscripciones:

María Beltrán Ruiz
maria.beltran.ruiz@gmail.com
639534297

Horario de atención: 10h a 14h y de 16h a 18h (de L a V)

Organiza: Máster Propio en Mindfulness
(Universidad de Zaragoza)
www.masterenmindfulness.com